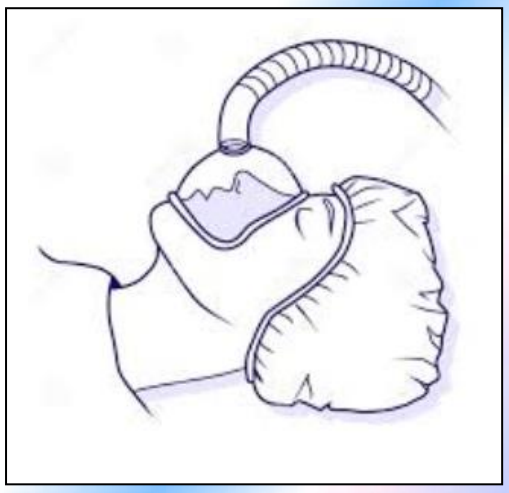
کد سند : QMS-PM-ED-031-00

مراقبت های قبل و بعد

بیهوشی عمومی

گروه هدف : بیمار و همراهان

تهیه کننده : گروه آموزش به بیمار



بیمارستان امام جعفر صادق (ع) الیگودرز

بهار ۱۴۰۵

شماره تماس : ۴-۰۶۶۴۳۳۲۳۰۹۲

داخلی :۱۰۳۵

- ضمن بیهوشی راه هوایی شما با روش‌های مناسب باز نگه داشته می‌شود و تنفس شما تا پایان عمل با دستگاه بیهوشی کنترل می‌شود.
- بیهوشی تا پایان عمل ادامه دارد. پس از اتمام عمل کم‌کم بیدار می‌شوید و صدای پزشک بیهوشی را می‌شنوید اما درد ندارید. در این حالت به شما می‌گوید که عمل تمام شده و از شما می‌خواهد آب دهانتان را بلعیده و خوب نفس بکشید. در تمام این مدت علایم حیاتی شما کنترل می‌شود. بعد از عمل به اتاق ریکاوری منتقل می‌شوید.

آمادگی‌های بعد از بیهوشی

- شما تا بیداری کامل در اتاق ریکاوری می‌مانید. در این مدت اگر مشکلی داشتید (احساس تهوع، احساس دفع ادرار، درد و ...) به مسئول ریکاوری بگویید.
- شما بعد از اتاق ریکاوری به بخش منتقل می‌شوید تا زمان لازم در آنجا ناشتا می‌مانید و در صورتی که احساس سرفه داشتید برای پیشگیری از درد، دست خود را روی محل عمل گذاشته و سرفه کنید. هرچند لحظه یکبار نفس عمیق بکشید و اندام‌ها را حرکت دهید.
- گاهی ممکن است پس از پایان بیهوشی، مدت بیشتری در اتاق بهبودی بمانید یا بعد از عمل به بخش دیگری منتقل شوید. مطمئن باشید این تصمیم تیم جراحی برای مراقبت بهتر از شماست.
- در صورتی که همان روز عمل مرخص شدید رانندگی نکنید، با ماشین آلات حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیری‌های مهم زندگی‌تان را به فرصت دیگری موکول نمایید.

منبع: اصول پایه بیهوشی میلر

تعریف

ایجاد خواب به همراه از بین بردن هوشیاری و درد به وسیله داروها و گازهای بیهوشی را "بیهوشی عمومی" می‌گویند.

پزشک متخصص بیهوشی مسئولیت بیهوشی شما را به عهده دارد. او بر اساس سن، وزن، وضعیت سلامت و تمایل شما و همچنین با توجه به مزایا و معایب هر یک از روش ها تصمیم نهایی را گرفته و نوع مناسب بیهوشی را برای شما انتخاب می‌کند.

آمادگی قبل از بیهوشی

- قبل از عمل بستگان درجه یک یا قیم خود را آگاه کنید تا از نظر قانونی مشکلی برای شما یا تیم پزشکی پیش نیاید.
- لازم است موهای محل عمل را بتراشید. حتماً استحمام کنید. مسواک بزنید. لاک و آرایش خود را پاک کنید.
- چنانچه از داروهای خاصی استفاده می‌کنید بهتر است پزشک معالج خود را از نوع آن آگاه کنید. زیرا گاهی لازم است با دستور پزشک مصرف بعضی از داروها مثل آسپرین را چند روز قبل از عمل قطع کنید یا برعکس می‌توانید اکثر داروهای پایین آورنده فشار خون و تیروئید را صبح روز عمل با نظر پزشک خود با مقدار کمی آب میل کنید.
- حداقل 8 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید. در صورت مصرف سیگار یا هر ماده دیگر پزشک بیهوشی خود را مطلع نمایید.
- عینک، لنز، دندان مصنوعی، انگشتر، دستبند، گیره سر و کلیه اشیای فلزی همراه خود را قبل از ورود به اتاق عمل خارج کنید. زیرا در حین بیهوشی و عمل جراحی برای شما مشکل ایجاد می‌کند.
- لباس‌های زیر و جوراب‌هایتان را درآورده و لباس مخصوص اتاق عمل را با کمک پرستار خود بپوشید.
- گاهی ممکن است با انجام تمام مراقبت‌های لازم عمل جراحی شما تا زمانی که به آمادگی لازم برسید به تعویق بیفتد. در این صورت به راهنمایی‌های پزشکان بیهوشی و جراح یا پزشک مشاور خود خوب توجه کنید.

آمادگی‌های حین بیهوشی

- شما با کمک پرستار بیهوشی وارد اتاق عمل شده سپس روی تخت عمل دراز می‌کشید، فشارسنج به بازو یا ساق پایتان وصل می‌شود. نبض، تنفس و نوار قلبتان به کمک دستگاه‌ها کنترل شده، یکی از رگهایتان برای تزریق سرم و داروهای بیهوشی باز نگه داشته می‌شود. سر و گردن، دهان، بینی و دندان‌های لق چک شده و اکسیژن از طریق یک ماسک وارد ریه‌هایتان می‌شود. در این حالت با تزریق داروهای بیهوشی از طریق رگ، شما تقریباً پس از 30 ثانیه بیهوش می‌شوید.